



XII TROFEO



CITTA' DEL TRICOLORE

18 19 MAGGIO 2019

1. Organizzatore:

Reggiana Nuoto a.s.d e Swimpro ss9 organizzano, per sabato 18 e domenica 19 Maggio 2019 il XII Trofeo Città del Tricolore, manifestazione riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

2. Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere Interregionale si svolgerà presso la piscina comunale coperta di Via Melato, 2 a Reggio Emilia in vasca da 50m per 8 corsie. Saranno a disposizione per il riscaldamento la vasca da 25 m per tutta la durata della manifestazione.

3. Formazione serie:

Tutte le gare si effettueranno in serie composte in base ai tempi di iscrizione, tenendo separata la categoria Ragazzi dalle altre categorie che gareggeranno per categoria unica (assoluti).

4. Categorie e numero massimo di gare

- Gli atleti potranno partecipare ad un numero massimo di 6 gare.
- Le gare dei 400m 800m e 1500m saranno a numero chiuso per tempi di iscrizione

CATEGORIE MASCHI

Ragazzi (2005-2004-2003)
Assoluti (2002 e prec.)

CATEGORIE FEMMINE

Ragazzi 2006-2005
Assoluti 2004 e prec.

5. Premiazioni individuali e di Società

- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria (VEDI CATEGORIE SO PRA).



irenen

XII TROFEO CITTA' DEL TRICOLORE (REGGIO EMILIA, 18-19/05/2019)			
SABATO 18 MAGGIO Riscaldamento dalle 15.00 alle 15,45			
Dalle 15,45 fino alle 19.00 saranno disponibili 3 corsie da 25 per il riscaldamento			
DATA	ORA INIZIO TURNO	GARA	M/F
18/05/2019	16.00	50 SL	F
		50 SL	M
	16.30	50 RA	F
		50 RA	M
	16.50	50 DO	F
		50 DO	M
	17.05	50 FA	F
		50 FA	M
	17.30	400 MX	F
		400 MX	M
	18.25	800 SL serie veloci	F
	18.45	1500 SL serie veloce	M
	19.03	800 SL serie lente	F
	19.24	1500 SL serie lenta	M
FINE TURNO: 19.45			

XII TROFEO CITTA' DEL TRICOLORE (REGGIO EMILIA, 18-19/05/2019)			
DOMENICA 19 MAGGIO Riscaldamento dalle 8.30 alle 8,45			
Dalle 8,45 per tutta la manifestazione saranno disponibili 3 corsie da 25 per il risc.			
DATA	ORA INIZIO TURNO	GARA	M/F
19/05/2019	09.30	200 MX	F
		200 MX	M
	10.15	100 FA	F
		100 FA	M
	10.45	200 DO	F
		200 DO	M
	11.10	100 RA	F
		100 RA	M
	11.35	200 SL	F
		200 SL	M
FINE TURNO: 12.50			
Pausa di 60 minuti circa durante la quale sarà a disposizione solo la vasca da 50 m			
19/05/2019	14.00	200 FA	F
		200 FA	M
	14.35	100 SL	F
		100 SL	M
	15.22	100 DO	F
		100 DO	M
	16.55	200 RA	F
		200 RA	M
	17.20	400 SL	F
		400 SL	M
FINE TURNO: 18.10			

