

9 - 10 NOVEMBRE 2019

# VIII TROFEO CITTÀ DI REGGIO EMILIA



## REGOLAMENTO VIII TROFEO CITTÀ DI REGGIO EMILIA

Vasca da 25m INDOOR – 6 corsie –  
Cronometraggio automatico

### Organizzatore:

Reggiana Nuoto a.s.d e , per sabato 9 e domenica 10 novembre 2019 l' VIII Trofeo Città di Reggio Emilia, manifestazione riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la Federazione Italiana Nuoto.

### Tipologia di manifestazione:

La manifestazione a carattere Interregionale si svolgerà presso la piscina comunale coperta di Via Melato, 2 a Reggio Emilia in vasca da 25m per 6 corsie. Saranno a disposizione per il riscaldamento almeno 2 corsie da 50 metri per tutta la giornata di domenica.

### Programma della manifestazione:

Il programma prevede lo svolgimento delle seguenti specialità:  
50 FA-DO-RA-SL 100 FA-DO-RA-SL-MX 200 FA-DO-RA-SL-MX  
400 SL massimo 24 ATLETI di cui 6 riservati alla categoria ragazzi)  
400MX massimo 18 ATLETI di cui 6 riservati alla categoria ragazzi)  
800 SL donne (ATLETI 12 partecipanti assoluti)  
1500 SL uomini ( massimo 12 ATLETI per assoluti)

### Formazione serie:

Tutte le gare si effettueranno in serie composte in base ai tempi di iscrizione, tenendo separata la categoria Ragazzi dalle altre categorie che gareggeranno per categoria unica (assoluti).

### Categorie e numero massimo di gare

#### CATEGORIE MASCHI

Ragazzi (2006-2005-2004)  
Assoluti (2003 e prec.)

#### CATEGORIE FEMMINE

Ragazzi (2007-2006)  
Assoluti (2005 e prec.)

Gli atleti potranno partecipare ad un numero massimo di 6 gare.  
Le gare dei 400m 800m e 1500m saranno a numero chiuso per tempi di iscrizione

### Orari ed ordine progressivo della manifestazione

Sabato 9 Novembre 2019
Riscaldamento dalle ore 15,00 alle ore 15,50 Inizio gare ore 16,00
400 misti femminili e maschili (numero chiuso) 50 farfalla femminili e maschili 50 dorso femminili e maschili 800 stile libero femminili (numero chiuso) 50 rana maschili e femminili 50 stile libero maschili e femminili 1500 stile libero maschili (numero chiuso)
Domenica 10 novembre 2019
Riscaldamento dalle ore 07.45 alle ore 08.30 Inizio gare ore 08.45
200 misti femminili e maschili 100 farfalla femminili e maschili 200 dorso femminili e maschili 100 rana femminili e maschili 200 stile libero femminili e maschili
60 MINUTI DI PAUSA la vasca da 25m <b>NON</b> sarà a disposizione durante la pausa, si potrà fare riscaldamento in vasca da 50
200 farfalla femminili e maschili 100 stile libero femminili e maschili 100 dorso femminili e maschili 200 rana femminili e maschili 100 misti femminili e maschili 400 stile femminili e maschili (numero chiuso)

### Iscrizioni e tasse gare

Le iscrizioni devono essere effettuate dalle varie Società esclusivamente sul portale FIN (Intranet/Iscrizioni gare on-line) su manifestazione appositamente predisposta dal Comitato EMI.

**Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il 5 novembre 2019. Alle ore 13**

**La tassa d'iscrizione è di 7,00 € a gara**

da versare mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate

Reggiana Nuoto a.s.d. –  
IBAN: IT2310538766340000002327207  
Banca Popolare dell'Emilia Romagna –  
CAUSALE: [Nome Società]..

Reggiana Nuoto a.s.d. si riserva, in caso di elevata partecipazione, di chiudere in anticipo le iscrizioni o di variare gli orari di riscaldamento al fine di poter offrire un buon servizio ai partecipanti.

### Premiazioni individuali e di Società

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati per ciascuna categoria (VEDI CATEGORIE SOPRA).

Saranno premiate le prime 3 Società Classificate

# SERVIZIO MENSA

## VIII Trofeo Città di Reggio Emilia

Il pranzo di domenica sarà organizzando con il servizio mensa all'interno della piscina stessa. Il costo del servizio sarà di 11 euro.

### **Il menù prevede:**

- Pasta/Riso freddo
- Bresaola e scaglie di parmigiano
  - Pane
  - Acqua
- Frutta di stagione

**E' necessario prenotare i buoni pasto entro il 4 novembre**

**Sono disponibili pasti per persone Celiache**

Per info:

[filippo.barbacini@reggianuoto.org](mailto:filippo.barbacini@reggianuoto.org)