



SETTORE NUOTO

**CALENDARIO ATTIVITA' REGIONALE
REGOLAMENTO
MANIFESTAZIONI REGIONALI
ANNO NATATORIO 2019-2020**

Bozza agg.al 18.10.19

INDICE

Calendario Attività Agonistica 2019-2020 e scadenze	pag. 3
Norme di carattere generale per l'Anno Natatorio 2019-2020	pag. 6
Coppa Caduti di Brema 2019-2020	pag. 9
Torneo Esordienti Sprint	pag. 15
Campionato Regionale di categoria in vasca corta	pag. 17
Gran Premio Esordienti	pag. 22
Torneo Regionale a Squadre Esordienti A e B	pag. 24
Campionato Regionale Assoluto in vasca lunga	pag. 27
Campionato Regionale di fondo indoor	pag. 29
Campionato Nazionale a Squadre Ragazzi/e Fase regionale	pag. 30
Campionato Regionale estivo esordienti A e B	pag. 33

Categoria - CALENDARIO ATTIVITA' AGONISTICA E SCADENZE 2019-2020

NOVEMBRE

08/10	XLVI Trofeo Nico Sapiro	(v.25) Genova
16-17	XLIII Mussi-Lombardi-Femiano	(v.25) Massarosa
15	termine iscrizioni 1^ Prova CRCVC	
27	termine adesione Coppa Caduti di Brema	
24	termine acquisizione T.L. per Campionato Italiano Open in vasca lunga (<u>Manifestazioni all'estero</u>)	

DICEMBRE

01	termine acquisizione T.L. per Campionato Italiano Open in vasca lunga (<u>Manifestazioni federali ed extra-federali</u>)	
04-08	XX CAMPIONATO EUROPEO IN VASCA CORTA	(v.25) Glasgow (GBR)
06	termine iscrizioni Coppa Caduti di Brema	
entro 08	CRCVC 1° Prova	(v.25) sedi varie
12-14	Campionato Italiano Open in vasca lunga	(v.50) Riccione
15	Coppa Caduti di Brema - Fase Regionale	(v.25) Riccione

GENNAIO

17	termine iscrizioni Campionato Reg.le Assoluto in vasca lunga	
24	termine iscrizioni 2^ Prova CRCVC	
26	Campionato Regionale Assoluto in vasca lunga	(v.50) Bologna

FEBBRAIO

14-15	1° Tappa Grand Prix d'inverno: Meeting del Titano	(v.50) San Marino
entro 16	CRCVC 2° Prova	(v.25) sedi varie
20	termine iscrizioni Campionato Regionale Fondo Indoor	
23	termine acquisizione T.L. per Campionato Italiano Assoluto (<u>Manifestazioni all'estero</u>)	
24	termine iscrizioni staffette per Finali CRCVC	
24	termine inserimento tempi federali e extrafederali per Finali CRCVC	
24	conferma iscrizioni Camp.Reg.di Fondo Indoor	
25	conferma ammessi Camp.Reg.di Fondo Indoor	
28-29	2° Tappa Grand Prix d'inverno: IX Trofeo Citta' di Milano	(v.50) Milano

MARZO

01	Campionato Regionale Assoluto e Giovanile di Fondo Indoor	(v.50) Bologna
01	termine acquisizione T.L. per Campionato Italiano Assoluto (<u>Manifestazioni federali e extra-federali</u>)	
08	termine acquisizione T.L. per Criteri Nazionali Giovanili	

(Manifestazioni extra-federali e all'estero)

15	<i>termine acquisizione T.L. per Criteri Nazionali Giovanili</i> <i>(Manifestazioni federali)</i>	
07-08	Finali CRCVC	(v.25) Forlì
14-15	Finali CRCVC	(v.25) Forlì
15-16	Campionato Italiano Assoluto e Giovanile di Fondo Indoor	(V.50) Riccione
17-21	Campionato Italiano Assoluto	(v.50) Riccione
22	Finale Nazionale Camp. Italiano a Squadre Coppa Brema	(v.25) Riccione

APRILE

03-08	Criteri Nazionali Giovanili	(v.25) Riccione
07	<i>termine adesione Campionato Italiano a Squadre Ragazzi</i>	

MAGGIO

d.d.	Memorial "Alberto Castagnetti"	(v.50) Verona
11-17	Campionato Europeo in vasca lunga	(v.50) Budapest (HUN)
27	<i>termine iscrizione Campionato Italiano a Squadre Ragazzi</i> <i>termine iscrizioni qualificazioni CRCVL</i>	

GIUGNO

d.d.	Qualificazioni CRCVL	(v.50) sedi varie
07	Campionato a Squadre Nazionale Categoria Ragazzi/e	(v.50) Ravenna
26-28	Internazionali d'Italia – LVII Trofeo Internaz.le Sette Colli	(v.50) Roma
21-23	Mediterranean Cup	(v.50) Kavala (GRE)

LUGLIO

	<i>termine inserimento tempi federali e extrafederali per Finali CRCVL</i> <i>scadenza iscrizioni staffette finali CRCVL</i>	
01-05	Campionato Europeo Junior	(v.50) Aberdeen (GBR)
d.d.	Finali CRCVL	(v.50) d.d.
05	<i>termine acquisizione T.L. per Campionato Nazionali di Categoria (Manifestazioni all'estero e extrafederali)</i>	
22	<i>termine acquisizione T.L. per Campionato Nazionale di Categoria (Manifestazioni federali)</i>	
25-02/08	XXXII OLIMPIADE	(v.50) Tokyo (JPN)

AGOSTO

04-07	Campionato Italiano di Categoria (J/C/S)	(v.50) Roma
08-10	Campionato Italiano di Categoria (R)	(v.50) Roma

Esordienti - CALENDARIO ATTIVITA' AGONISTICA E SCADENZE 2019-2020

NOVEMBRE

04 *termine iscrizioni Torneo Esordienti Sprint*
entro 24 Torneo Esordienti Sprint (v.25) sedi varie

DICEMBRE

22 Finale Torneo Esordienti Sprint (v.25) Riccione

FEBBRAIO

14 *termine iscrizioni Gran Premio Esordienti*

MARZO

entro 01 Gran Premio Esordienti – Qualificazioni (v.25) sedi varie
18 *termine iscrizioni staffette per Finali GP ESORDIENTI*
28-29 Finale individuale Gran Premio Esordienti (v.25) Riccione

APRILE

04 *termine iscrizioni Torneo a squadre esordienti*
19 Torneo a Squadre Esordienti (v.25) Carpi
30 *termine iscrizione CREA-CREB*

MAGGIO

d.d. Memorial "Alberto Castagnetti" (v.50) Verona
Entro 24 Qualificazioni CREA-CREB (v.25) sedi varie

GIUGNO

21 Finali CREB (v.25) Imola
d.d. 22° Trofeo delle regioni – Squadre Esordienti "A" (v.50) Scanzano Jonico

LUGLIO

01-02-03

Finali CREA

(v.50) Imola

**NORME DI CARATTERE GENERALE
RELATIVE AI REGOLAMENTI DELLE MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE
DAL COMITATO REGIONALE F.I.N.
EMILIA - ROMAGNA
PER L'ANNO NATATORIO 2019-2020**

Le seguenti norme s'intendono sempre valide, salvo quando non sia diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni.

Le manifestazioni sono definite per categoria e/o anno di nascita, oppure sono dette assolute, quando non sussistono limitazioni o classifiche relative all'età dei partecipanti.

Per quanto non specificato nei singoli regolamenti delle manifestazioni regionali si fa riferimento alle norme del regolamento nazionale stagione 2019-2020.

1. COMPOSIZIONE E TEMPI LIMITE DELLE STAFFETTE

1.1 Per gare che comportino l'assegnazione di un titolo di categoria, o per fasi di qualificazione delle stesse, le staffette delle categorie seniores, cadetti, juniores o ragazzi potranno essere completate con non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore con le seguenti limitazioni:

1. gli atleti esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi
2. gli atleti esordienti B non possono essere impiegati in alcuna categoria superiore.

Nelle gare assolute, ai fini del riconoscimento di eventuale record, vale come categoria della staffetta la categoria del suo componente più anziano, qualunque sia la composizione della staffetta.

1.2 Nel corso di una data manifestazione uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria (anche se in programma in giornata o turno diversi) né può essere sostituito con atleta che abbia già partecipato alla medesima gara a staffetta in un'altra squadra della stessa categoria.

2. ISCRIZIONI

2.1 Le società dovranno accedere tramite Intranet società dal portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> con il proprio account al portale federale e procedere alle iscrizioni nei termini stabiliti alle gare regionali.

2.2 Il versamento della tassa gara (salvo variazioni da parte del Consiglio Regionale), fissato in Euro 4.50 per ciascuna gara individuale (Euro 5.50 per gare con cronometraggio automatico), Euro 7.50 per ogni staffetta (Euro 9 per gare con cronometraggio automatico), deve essere effettuato tramite il portafoglio della società nella sezione Economato dal nuovo portale federale al momento dell'iscrizione.

Nel caso di errori riguardanti l'iscrizione gara alle manifestazioni non attribuibili alla segreteria interna e non comunicati per iscritto all'indirizzo di posta elettronica del Comitato Regionale Emi-Rom entro i limiti stabiliti dalle scadenze d'iscrizione, alle società sarà concesso un tempo definito di 48 ore dalla scadenza delle iscrizioni / pubblicazione dei finalisti per comunicare all'indirizzo di posta elettronica del Comitato Regionale Emi-Rom la segnalazione della modifica da effettuare, dietro il contestuale pagamento della sanzione di Euro 20,00 per ciascuna iscrizione modificata. A seguito della scadenza di 48 ore non sarà più possibile effettuare alcuna modifica.

3. UNIFICAZIONE BATTERIE

Nel corso delle varie manifestazioni organizzate dallo scrivente Comitato, ove possibile, le batterie potranno essere unificate, secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico del Nuoto. A titolo esemplificativo, ma non esaustivo, la composizione di batterie, semifinali, finali e serie seguirà quanto indicato nella norma NU E e NI 3.A e tutte le gare individuali devono essere ritenute come eventi separati, dei settori maschili e femminili (NU 10.1)

4. SEGNALAZIONE ASSENTI

5.1 Le comunicazioni relative alle assenze degli atleti iscritti dovranno tassativamente avvenire entro 30 minuti dall'ora di inizio della manifestazione. Oltre tale termine la segreteria del G.U.G. non potrà accettare ulteriori comunicazioni.

4.2 Ogni assenza non comunicata in tempo utile comporterà la sanzione di Euro 20,00 per la Categoria Esordienti A e B, Euro 40,00 per le categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores e nelle gare per Assoluti.

5. PUNTEGGI

Nelle manifestazioni a carattere individuale e in quelle a squadre il pari merito è assegnato secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico del Nuoto (NU 13.4), che viene qui interamente richiamato. A titolo esemplificativo, nel caso di cronometraggio AUTOMATICO, i concorrenti accreditati di tempi uguali saranno comunque considerati pari-merito. Nel caso di cronometraggio MANUALE e di gare disputate a serie la classifica è stabilita confrontando i tempi ufficiali: pertanto concorrenti con uguale tempo al decimo di secondo saranno considerati pari-merito. Solo se si disputerà una sola serie l'ordine di classifica sarà stabilito tenendo conto dell'ordine di arrivo della Giuria. Qualora si verificasse una simile evenienza, a tutti i concorrenti o alle staffette a pari merito va attribuita la media dei punteggi relativa ai posti in classifica occupati (somma dei punti divisa per il numero dei concorrenti a pari merito: ad esempio, in un Campionato Regionale due atleti che occupano alla pari il 9° posto dovranno dividere tra loro la somma dei punti assegnati al 9° e 10° classificati, rispettivamente 4 e 3 punti, pari ad una media di 3,5).

6. RAPPRESENTATIVE REGIONALI

Il CR FIN Emilia-Romagna ritiene, e per questo motivo le incentiva economicamente, che l'organizzazione di Rappresentative e/o Collegiali Regionali siano uno strumento per sostenere e promuovere la crescita del livello tecnico dell'attività natatoria. Società che nel corso del precedente anno natatorio (2018-2019) non abbiano correttamente giustificato l'assenza verranno escluse dalla convocazione di propri tesserati per tali iniziative. Per tale motivo si ribadisce che eventuali rinunce alla convocazione a Rappresentative e/o Collegiali Regionali dovranno essere giustificate dalla Società interessata attenendosi alle norme relative alle convocazioni delle S quadre e/o Rappresentative Nazionali (art. 13 comma D del "Regolamento Organico" Carte Federali). In assenza di tale giustificazione tale Società non potrà vedere convocati i propri Atleti nel corso dell'anno natatorio 2020-2021.

Per il corretto esito delle trasferte è richiesta la disponibilità, nel caso di convocazione, da parte di un tecnico di società. Non è possibile garantire la convocazione alle rappresentative di atleti appartenenti a società che non garantiranno tale disponibilità.

7. REGOLAMENTI DELL'ATTIVITÀ REGIONALE ESORDIENTI A

7.1 Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare a pieno titolo, inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati o ad altre manifestazioni federali.

7.2 La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto almeno un tempo pari o migliore di quelli indicati nella seguente tabella nell'annata agonistica 2019-2020 (o anche 2018-2019), prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate :

	MASCHI	FEMMINE
100 st. libero	1.02.0	1.06.5
200 st. libero	2.15.0	2.23.0
400 st. libero	4.44.0	5.00.0
800 st. libero	-----	10.15.0
1500 st. libero	18.30.0	-----
100 dorso	1.11.0	1.16.5
200 dorso	2.32.0	2.43.0
100 rana	1.18.0	1.24.0
200 rana	2.50.0	3.00.0
100 farfalla	1.09.0	1.14.0
200 farfalla	2.32.0	2.41.0
200 misti	2.32.0	2.42.0
400 misti	5.23.0	5.42.0

7.3 La partecipazione ad attività in categoria superiore da parte di un "Esordiente A" non comporta la perdita dei diritti riferiti alla categoria di sua appartenenza per l'età (inserimento nelle classifiche di categoria; partecipazione a gare; eventuali record; etc.)

Per tutto quanto non ulteriormente specificato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della FIN.

8. CATEGORIE FEDERALI ATLETI

Per la stagione 2019-2020 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	MASCHI	FEMMINE
ESORDIENTI B	2010 - 2009	2011 - 2010
ESORDIENTI A	2008 - 2007	2009 - 2008
RAGAZZI	2006 - 2004	2007 - 2006
JUNIORES	2003 - 2002	2005 - 2004
CADETTI	2001 - 2000	2003 - 2002
SENIORES	1999 e precedenti	2001 e precedenti

9. PARTECIPAZIONE ATLETI NON ITALIANI A MANIFESTAZIONI FEDERALI REGIONALI

Per quanto riguarda le manifestazioni federali a carattere regionale o nazionale diverse da quelle a Squadre, l'atleta straniero di categoria Esordienti è considerato italiano, l'atleta straniero di categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior, appartenente o meno alla Comunità Europea, se tesserato per una società affiliata, è ammesso a partecipare in base alle seguenti modalità:

- deve risiedere in Italia da almeno dodici mesi al momento della scadenza delle iscrizioni e aver conseguito i requisiti tecnici richiesti per l'ammissione.
- Sulla base dei risultati conseguiti prende parte a livello individuale alle varie fasi delle manifestazioni per cui ottiene la qualificazione.
- Nelle manifestazioni che prevedono semifinali e/o finali è ammesso a queste fasi in numero massimo di due.
- Nel caso ottenga nella fase finale un piazzamento in uno dei primi tre posti, ferma restando la premiazione dei primi tre atleti italiani e l'assegnazione del titolo regionale al primo di questi, è

premiato con una medaglia supplementare relativa al piazzamento realmente conseguito. Le suddette norme si applicano anche nel caso di partecipazione alle staffette nella disciplina di Nuoto, Nuoto di Fondo e Nuoto per Salvamento; alle coppie sincro nei tuffi; al duo e alle squadre nel Nuoto Sincronizzato.

- Nelle prove di squadra (Coppa Brema, Campionato Italiano a Squadre Ragazzi/e) non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

COPPA CADUTI DI BREMA 2019-2020

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE 2019-2020

La Federazione Italiana Nuoto indice e il Comitato Regionale Emilia-Romagna organizza per la parte di propria competenza la manifestazione denominata "COPPA CADUTI DI BREMA 2019-2020" domenica 15 Dicembre 2019 presso lo Stadio del Nuoto di Riccione.

La manifestazione, riservata alle sole società civili che potranno schierare anche atleti in regime di doppio tesseramento, previa richiesta di autorizzazione ai Gruppi Sportivi militari o equiparati, si articola in due fasi:

FASE REGIONALE

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore: è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. **Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.**

Il Comitato Regionale elaborerà due classifiche regionali separate (maschile e femminile) in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette. Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti punti 0 (zero).

FASE NAZIONALE COPPA BREMA – CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE SERIE A1

A questa fase accederanno le Società classificate ai primi OTTO posti della graduatoria nazionale compilata sulla scorta dei punteggi ottenuti nella Fase Regionale (con graduatorie separate per il settore femminile e per il settore maschile). La classifica integrata delle diverse fasi regionali determinerà direttamente, per l'anno natatorio 2019-2020, la graduatoria di ciascun settore della serie A2 (dal 9° al 16° posto) e della serie B (dal 17° al 40° posto).

PARTECIPAZIONE

Ogni squadra iscritta dovrà schierare un concorrente in ogni gara individuale ed una formazione per ciascuna gara e staffetta.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **quattro gare individuali più le staffette**. **In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.**

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie S., C., J., R. e Es.A in **numero massimo di 10 nuotatori** per ciascun settore (maschile e femminile)

Le corsie sorteggiate ruoteranno dopo ogni coppia di gare.

L'assegnazione per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio che sarà effettuato il giorno **04 Dicembre 2019** presso la sede del Comitato Regionale alle ore 13.00.

FORMAZIONE SERIE

Fra le Società iscritte alla manifestazione le prime classificate, nel settore maschile e nel settore femminile alla Coppa Caduti di Brema 2018-2019 (Fase Regionale), gareggeranno nella prima serie.

In funzione delle successive posizioni nella classifica della medesima manifestazione sopra menzionata saranno composte le altre serie.

SQUALIFICHE

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti.

In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

ISCRIZIONI e SVOLGIMENTO

Al fine di poter predisporre le serie in relazione al numero di Società partecipanti, le adesioni alla fase regionale dovranno essere comunicate entro e non oltre il **27.11.2019**. Per il pagamento della **tassa gara di Euro 120 (60 per sezione)** verrà addebitata la quota d'iscrizione direttamente dal portale il giorno 28 novembre 2019.

Entro il **06.12.2019** le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale federale. Le società dovranno inoltre consegnare al Giudice Arbitro un'ora prima dell'inizio della manifestazione la formazione definitiva che intendono schierare e il modulo (allegato sotto) compilato con tutte le modifiche effettuate rispetto alla formazione inviata in precedenza. Le società dovranno compilare autonomamente i cartellini gara delle staffette. Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società chiederà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione. Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti a portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100 sl e 4x100 mx anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili. Il nominativo di un concorrente iscritto potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata. I nominativi dei componenti delle staffette (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati alla segreteria G.U.G. prima del termine della gara dei 400 misti maschili; quelli della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 misti femminili.

In caso di squalifica nella fase eliminatoria determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara verrà attribuito punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

In caso di falsa partenza il punteggio da attribuirsi è 300 punti.

In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni (es. trazione alla corsia, taglio del percorso, invasione volontaria di corsia) il punteggio da attribuire è 0 (zero).

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al regolamento nazionale.

La Fase Regionale sarà svolta il giorno **15 dicembre 2019** presso lo **Stadio del Nuoto di Riccione**, con inizio gare prima parte ore 10 e seconda parte alle ore 16.00 con il seguente programma:

PRIMA PARTE

1. 200 m misti Femm.
2. 400 m st. libero Masch.
3. 200 m st. libero Femm.
4. 100 m farfalla Masch.
5. 100 m rana Femm.
6. 200 m rana Masch.
7. 100 m dorso Femm.
8. 200 m dorso Masch.
9. 200 m farfalla Femm.
10. 100 m st. libero Masch.
11. 50 m st. libero Femm.
12. 400 m misti Masch.
13. 800 m st. libero Femm.
14. 4x100 m mista Masch.
15. 4x100 m st. libero Femm.

SECONDA PARTE

16. 200 m misti Masch.
17. 400 m st. libero Femm.
18. 200 m st. libero Masch.
19. 100 m farfalla Femm.
20. 100 m rana Masch.
21. 200 m rana Femm.
22. 100 m dorso Masch.
23. 200 m dorso Femm.
24. 200 m farfalla Masch.
25. 100 m st. libero Femm.
26. 50 m st. libero Masch.
27. 400 m misti Femm.
28. 1500 m st. libero Masch.
29. 4x100 m mista Femm.
30. 4x100 m st. libero Masch.

TORNEO ESORDIENTI SPRINT

MANIFESTAZIONE INVERNALE PER ESORDIENTI

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza il "Torneo Esordienti Sprint", manifestazione regionale riservata agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti A e B, che gareggeranno suddivisi per anno d'età.

La manifestazione è suddivisa in **DUE PARTI**.

PRIMA PARTE: Fase interprovinciale

Si svolgerà entro il **24.11.2019** in quattro concentramenti così definiti:

concentramento A: Società delle province di Parma e Reggio Emilia

concentramento B: Società delle province di Modena e Ferrara

concentramento C: Società della provincia di Bologna

concentramento D: Società delle province di Ravenna, Rimini e Forlì-Cesena

In caso di svolgimento nella giornata del 24.11.2019 gli **Esordienti B** gareggeranno al **mattino** e gli **Esordienti A** al **pomeriggio**, anche se per motivi logistici, legati al numero di partecipanti e agli impianti disponibili, si lascia facoltà ai comitati organizzatori di invertire l'ordine delle sessioni di gara ed eventualmente di effettuare la gara in altre date o di unificare le due sessioni (comunque entro il 24.11.2019).

Riscaldamento atleti: il riscaldamento atleti dovrà essere effettuato in due momenti separati. Saranno riservati 30 minuti per la sezione femminile e 30 minuti per la sezione maschile.

A questa PRIMA PARTE ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti che gareggeranno suddivisi per anno di nascita col seguente programma gara:

25 farfalla, 25 dorso, 25 rana, 25 stile libero per gli Esordienti B
50 farfalla, 50 dorso, 50 rana, 50 stile libero per gli Esordienti A

Ogni atleta può essere iscritto a tutte le gare in programma.

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite portale federale entro e non oltre il 04 Novembre 2019. Per questa fase la tassa gara è di 8 euro, indipendentemente dal numero delle gare a cui è iscritto. Il pagamento verrà scalato in data 6 Novembre 2019 dal Comitato Regionale FIN ER tramite il portafoglio della società nella sezione Economato.

SECONDA PARTE: Fase regionale

Si svolgerà in un unico concentramento regionale a Riccione Stadio del Nuoto il **giorno 22.12.2019 presso lo Stadio del Nuoto di Riccione**.

Vi accedono i migliori 20 tempi desunti dalla classifica integrata su base regionale delle fasi interprovinciali (per ciascuna gara, anno di nascita e sesso). In caso di pari tempo per l'accesso al 20° posto si effettuerà uno spareggio fra i concorrenti aventi diritto sulla stessa distanza delle fasi interprovinciali all'inizio del turno di gara delle finali individuali.

Ogni atleta potrà partecipare a solo DUE gare individuali, per cui in caso di qualificazione in più di due finali dovrà comunicare, entro il termine stabilito dal Comitato Regionale, a quali gare intende **RINUNCIARE. Le rinunce vanno comunque comunicate fino alla 30.ma posizione acquisita.**

I primi 10 atleti classificati in base alla somma dei tempi acquisiti dagli atleti che abbiano partecipato a tutte e 4 le prove della fase interprovinciale svolgeranno un'ulteriore finale sui 100 misti per gli esordienti B1 e B2 e sui 200 misti per gli esordienti A1 e A2.

Le iscrizioni saranno effettuate direttamente dal Comitato Regionale.

Per la fase regionale, nelle gare individuali le società dovranno pagare la tassa gara di Euro 4.50 per ogni gara/finalista. **La tassa gara verrà scalata dal Comitato Regionale FIN ER tramite il borsellino della società.**

Il programma delle fasi regionali sarà il seguente:

Esordienti B1 e Esordienti B2: 50 farfalla, 50 dorso, 50 rana, 50 stile libero, 100 misti

Esordienti A1 e Esordienti A2: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile libero, 200 misti

Premiazioni: saranno premiate con targa le prime 3 squadre classificate per ciascuna categoria del programma della manifestazione (classifica determinata dal punteggio del settore maschile + settore femminile).

Punteggi e classifiche:

Al fine della determinazione della classifica per società, saranno assegnati i seguenti punteggi:

al 1° classificato punti 9

al 2° classificato punti 7

al 3° classificato punti 6

al 4° classificato punti 5

al 5° classificato punti 4

al 6° classificato punti 3

al 7° classificato punti 2

al 8° classificato punti 1

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA 2019-2020.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. 2019-2020. Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di SEI gare per ciascuna prova.

Nel caso in cui un atleta acquisisca diritto di partecipazione alle finali regionali in più di sei gare, la Società dovrà comunicare al Comitato Regionale a quali intende partecipare e a quali intende rinunciare entro 24 ore dal ricevimento della comunicazione delle gare in cui l'atleta ha ottenuto l'accesso alla finale. Trascorso tale termine, il Comitato Regionale terrà conto per l'ammissione alle finali i migliori sei risultati tecnici di ciascun atleta; questo per consentire una più rapida comunicazione alle Società degli ammessi alle finali.

Eventuali atleti appartenenti alla Categoria Esordienti "A" (maschi classe 2007-2006, femmine classe 2008-2007) saranno ammessi a gareggiare nella categoria Ragazzi a condizione che abbiano ottenuto un tempo pari o migliore di quelli della apposita tabella riportata al punto 7.2 delle Norme di Carattere Generale.

La manifestazione è articolata su TRE PROVE, in ciascuna delle quali sarà disputato il programma completo; le prime due prove saranno svolte secondo la formula delle gare "a serie" formate sulla sola scorta dei tempi d'iscrizione, senza alcuna distinzione di categoria. In queste due prove non saranno effettuate gare a staffette.

Il programma di svolgimento delle gare delle prime due Prove è il seguente:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 dorso	1500 stile libero F	100 misti
100 rana	800 stile libero M	50 farfalla
50 stile libero	100 dorso	200 dorso
200 farfalla	200 rana	50 rana
200 misti	100 farfalla	100 stile libero
400 stile libero	400 misti	800 stile libero F
	200 stile libero	1500 stile libero M

L'iscrizione alle gare dei 1500 stile libero F e 800 stile libero M è finalizzata al conseguimento del tempo limite dei Campionati Italiani Primavera Assoluti. L'iscrizione a tale gara è subordinata al conseguimento (e ottenimento in gara) dei seguenti T.L.:

1500 SL F	18.10.0
800 SL M	9.08.0

L'iscrizione alle gare dei 50 farfalla, 50 dorso e 50 rana è **riservata** agli atleti delle categorie Jun., Cad. e Sen. (eventuali iscrizioni della cat. Ragazzi non saranno accettate) e subordinata al conseguimento (ed ottenimento in gara) del T.L. indicati nella tabella sottostante:

FEMMINE	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	36.00	35.50	35.00	34.50
Dorso	38.00	37.50	37.00	36.50
Rana	40.50	40.00	39.50	39.00

MASCHI	Jun. I	Jun. II	Cad.	Sen.
Farfalla	32.90	32.20	31.50	30.80
Dorso	34.60	33.90	33.20	32.50
Rana	37.10	36.40	35.70	35.00

Il non conseguimento di tali T.L. comporta il versamento della tassa di Euro 30.

La TERZA PROVA è valida come Finale dei Campionati Regionali di Categoria in vasca corta 2019-2020.

AMMESSI ALLE FINALI

Accederanno gli atleti classificati ai primi **OTTO** posti nelle graduatorie di ciascuna gara stilata **per anno di nascita per le categorie Ragazzi e Juniores, per categoria per Cadetti e Seniores**, ottenuti nelle:

1. Qualificazioni (prima e seconda prova) organizzate dal Comitato Regionale
2. Gli atleti potranno inoltre avvalersi di tempi ottenuti in gare federali ed extrafederali autorizzate dalla FIN in :
 - Gare federali ed extrafederali in vasca da 25 mt. autorizzate dalla FIN nel corso del presente anno natatorio ottenuti **a partire dal 01.10.2019 di cui le Società, ne chiedano l'inserimento entro il 24.02.2020.**
 - Gare federali ed extrafederali in vasca da 50 mt. (utilizzando poi la tabella di conversione sottostante da aggiornare con Regolamento Nazionale 2019-2020) autorizzate dalla FIN nel corso del presente anno natatorio ottenuti **a partire dal 01.10.2019 di cui le Società, dandone documentazione, ne chiedano l'inserimento entro il 24.02.2020**
 - **RINUNCE: la data di scadenza per l'invio delle rinunce verrà comunicata dal CR dopo la pubblicazione degli accumuli.**

Gara	Maschi	Femmine
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	---	14"80
1500 stile libero	37"00	---
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20

200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

Gli atleti potranno partecipare ad entrambe le prove di qualificazione e **SUCCESSIVAMENTE** entro il 24.02.2020 iscrivere gli atleti tramite il portale FIN con i tempi ottenuti in altre manifestazioni contestualmente al pagamento di **5.50 euro** per ogni iscrizione effettuata.

Verranno accettati esclusivamente tempi ottenuti con sistema automatico.

N.B.: Come da regolamento nazionale, agli eventuali atleti che, regolarmente iscritti alla manifestazione, saranno impossibilitati a partecipare perché convocati in squadre nazionali, verrà garantito l'accesso alla finale, previa richiesta al Comitato Regionale.

Nella terza prova saranno disputate anche le gare a staffetta; ciascuna Società potrà iscrivere **UNA** sola formazione per categoria, specialità e sezione.

Le gare 800 stile libero femminili e 1500 stile libero maschili saranno disputate per categoria e non per anno di nascita tranne per il primo anno di cat. Ragazzi maschile (anno 2006); in tali gare, se il numero degli atleti lo renderà opportuno, potranno essere unificate le serie degli atleti appartenenti alle categorie Cadetti e Seniores (naturalmente tenendo presenti i tempi di iscrizione e mantenendo le classifiche separate). Tale principio sarà adottato per le gare a staffetta, oltre che per le altre gare che fosse conveniente unificare, a giudizio del Comitato Regionale.

Il programma delle Finali è il seguente:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 dorso	100 dorso	1500 stile libero M (solo pomeriggio)
100 rana	200 rana	50 farfalla
50 stile libero	100 farfalla	200 dorso
200 farfalla	400 misti	50 rana
200 misti	200 stile	100 stile libero
400 stile libero	4x100 stile libero	800 stile libero F (solo mattino)
100 misti		4x100 mista
4x200 stile libero		

Tra le gare individuali e le staffette sono previsti 15 minuti di intervallo in cui deve essere concesso l'utilizzo dell'impianto per il riscaldamento (tranne la domenica pomeriggio vista la disponibilità della vasca attigua).

ISCRIZIONI

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> entro e non oltre il **15.11.2019** per la Prima Prova ed entro e non oltre il **24.01.2020** per la Seconda Prova. Il pagamento della tassa d'iscrizione è di euro 5.50. Le **iscrizioni delle staffette** (euro 9) e dei tempi conseguiti in altre manifestazioni (**euro 5.50**) dovranno essere effettuate

tramite il nuovo portale della federazione **entro il 24.02.2020. Il pagamento dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione tramite il portafoglio società nella sezione Economato.**

N.B.: L'inserimento delle riserve potrà avvenire in qualsiasi momento prima della partenza di ciascuna finale (in questo caso particolare per eventuali pari tempo verrà eseguito un sorteggio per l'ammissione alla finale).

ISCRIZIONI ALLE FINALI

Le società dovranno effettuare le **iscrizioni degli atleti finalisti** tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> dopo la pubblicazione definitiva dei finalisti entro la data comunicata dal Comitato Regionale Emilia-Romagna. Alla fase finale NON è previsto il pagamento della tassa gara.

SVOLGIMENTO

Lo svolgimento delle prime DUE prove avverrà secondo la suddivisione territoriale di concentramenti interprovinciali:

Concentramento A	Provincia di Bologna (escluso comprensorio di Imola)
Concentramento B	Provincia di Ferrara e comprensorio di Imola
Concentramento C	Province di Ravenna, Forlì-Cesena e Rimini
Concentramento D	Province di Modena, Reggio Emilia e Parma

La Prima Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra il **23.11.2019 e il 08.12.2019.**

La Seconda Prova dovrà essere effettuata nel periodo compreso tra il **02.02.2020 e il 16.02.2020.**

Nella Seconda Prova si disputeranno le gare degli 800 femminili e 1500 maschili a serie invertite (prima le più veloci, successivamente le altre). Nei concentramenti in cui i settori femminile e maschile gareggiano separati non verrà effettuata l'inversione delle serie.

FINALI CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA VASCA CORTA

Forlì, 07.03.2020 (pomeriggio)	Settore Femminile (I parte)
Forlì, 08.03.2020 (mattino)	Settore Maschile (I parte)
Forlì, 08.03.2020 (pomeriggio)	Settore Femminile (II parte)
Forlì, 14.03.2020 (pomeriggio)	Settore Maschile (II parte)
Forlì, 14.03.2020 (mattino)	Settore Femminile (III parte)
Forlì, 14.03.2020 (pomeriggio)	Settore Maschile (III parte)

RISCALDAMENTO

Si precisa che per gli ultimi 15 minuti del riscaldamento atleti le corsie laterali (1 e 8) dovranno essere riservate esclusivamente per le partenze. (si dà mandato al Giudice Arbitro di provvedere che quanto sopra sia rigorosamente osservato).

Gli orari di inizio gare saranno comunicati successivamente.

PREMIAZIONI

In deroga al regolamento nazionale verranno premiati con medaglia gli Atleti classificati ai primi TRE posti di ogni gara di ciascun anno per le categorie Ragazzi e Juniores (esclusi 800 e 1500 stile libero) e per categoria per Cadetti e Seniores. Le staffette saranno premiate per categoria.

Agli atleti non presenti al momento della premiazione non verrà successivamente consegnato il riconoscimento previsto.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Al fine della determinazione della classifica per società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato punti 9
- al 2° classificato punti 7
- al 3° classificato punti 6
- al 4° classificato punti 5
- al 5° classificato punti 4
- al 6° classificato punti 3
- al 7° classificato punti 2
- al 8° classificato punti 1

Alle staffette punteggio doppio.

GRAN PREMIO ESORDIENTI

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata "GRAN PREMIO ESORDIENTI 2019-2020", manifestazione regionale riservata alle categorie Esordienti A e B.

FASE PROVINCIALE (o INTERPROVINCIALE) DI QUALIFICAZIONE da svolgersi entro il 01.03.2020.

Ogni Società vi può iscrivere un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali per gli Esordienti B e di quattro gare per gli Esordienti A.

Le gare previste per questa manifestazione sono:

Esordienti B	50-100 s.l.	50-100 rana	
	50-100 dorso	50-100 farfalla	
	100 misti	4x50 mista	4x50 stile libero
Esordienti A	50-100-200 s.l.	100-200 rana	
	100-200 dorso	100-200 farfalla	
	100 misti	200 misti	
	4x100 mista	4x100 stile libero	

Le qualificazioni dovranno essere svolte, in due giornate, in 4 concentramenti, col seguente programma gara:

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA
200 dorso A	50 stile libero A
50 dorso B	100 dorso B
100 rana A	100 dorso A
100 rana B	50 rana B
200 farfalla A	200 rana A
50 farfalla B	100 farfalla B
100 stile libero A	100 farfalla A
100 stile libero B	50 stile libero B
200 misti A	200 stile libero A
	100 misti B
	100 misti A

I concentramenti di qualificazione sono così determinati:

concentramento A: Società delle province di Parma e Reggio Emilia

concentramento B: Società delle province di Modena e Ferrara

concentramento C: Società della provincia di Bologna

concentramento D: Società delle province di Ravenna, Rimini e Forlì-Cesena

Nel corso delle prove di qualificazione la partenza delle singole gare sarà effettuata con gli atleti della serie precedente in acqua.

ISCRIZIONI

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> entro e non oltre il **14.02.2020**. Il pagamento della tassa d'iscrizione (euro 4.50 per le gare individuali e euro 7.50 per le staffette) dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione tramite il nuovo portale - portafoglio società nella sezione Economato.

FINALE INDIVIDUALE

Vi accedono i **primi 8 classificati** (più due riserve) per ogni **gara e anno di nascita per gli Es. A (eccetto i 200 farfalla esordienti A che saranno per categoria)**, e i **primi 8 classificati** per ogni **gara e anno di nascita** (più due riserve) **per gli Es.B** in base della classifica unica regionale desunta dai risultati della Fase Provinciale.

Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta entro e non oltre il **18 Marzo 2020** online tramite il portale della federazione e gareggeranno per categoria.

In caso di pari tempo per l'accesso all' 8° posto si effettuerà uno spareggio qualora gli atleti interessati abbiano gareggiato, nella fase di qualificazione, in batterie differenti.

Si svolgerà in **tre parti il 28 marzo e il 29 marzo 2020 a Riccione** secondo il seguente programma:

1° Parte	2° Parte	3° Parte
200 dorso A	200 misti A	100 farfalla A
50 dorso B	100 stile libero B	100 farfalla B
100 rana A	50 stile libero A	200 stile libero A
100 rana B	100 dorso B	50 stile libero B
200 farfalla A	100 dorso A	100 misti A
50 farfalla B	50 rana B	100 misti B
100 stile libero A	200 rana A	4X100 stile libero A
4X100 mista A	4X50 mista B	4x50 stile libero B

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per anno di nascita (Es. B – tutte le gare / Es. A – eccetto 200 farfalla che saranno premiati per categoria) e le prime 3 staffette.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Al fine della determinazione della classifica per società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- al 1° classificato punti 9
- al 2° classificato punti 7
- al 3° classificato punti 6
- al 4° classificato punti 5
- al 5° classificato punti 4
- al 6° classificato punti 3
- al 7° classificato punti 2
- al 8° classificato punti 1

Alle staffette punteggio doppio.

TORNEO A SQUADRE ESORDIENTI A E B

Il Comitato Regionale indice e organizza il Torneo Regionale a Squadre Esordienti A e B.

A questo Torneo vi accederanno le prime 8 squadre Esordienti B Femmine, B Maschi, A femmine e A Maschi estrapolate dalla classifica per categoria alla finale del Gran Premio Esordienti 2019-2020.

Le società dovranno mandare una mail di conferma di partecipazione o rinuncia entro il giorno successivo la pubblicazione delle classifiche via mail a cremiliaromagna@federnuoto.it o info@finemiliaromagna.it.

Ogni atleta potrà partecipare a non più di QUATTRO gare staffette comprese.

La Manifestazione si svolgerà domenica 19 Aprile 2020 a Carpi.

Entro il 04.04.2020 le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale della Federazione: <http://portale.federnuoto.it>.

La tassa gara per questa manifestazione è di euro 20 per sezione.

Gli allenatori potranno fare qualsiasi cambiamento entro **un'ora prima** dell'inizio della manifestazione.

La prima serie sarà schierata in ordine di classifica di società, seguirà rotazione delle corsie per ogni gara.

E' consentita la sostituzione di due atleti appartenenti alla categoria Esordienti A con due atleti appartenenti alla categoria Esordienti B per ogni sezione. In tal caso questi atleti non potranno eventualmente gareggiare con la categoria Esordienti B.

I punteggi per la graduatoria delle squadre, per ogni categoria e sezione, saranno attribuiti come segue:

al 1° classificato	punti 9
al 2° classificato	punti 7
al 3° classificato	punti 6
al 4° classificato	punti 5
al 5° classificato	punti 4
al 6° classificato	punti 3
al 7° classificato	punti 2
al 8° classificato	punti 1

Alle staffette punteggio doppio.

L'assenza di ogni atleta ad una qualsiasi gara in programma comporta la penalizzazione di **1 punto** (2 punti per eventuale staffetta non presentata).

Per la determinazione della classifica finale per squadre, in caso di parità di punteggio, verranno considerati in ordine di priorità il numero di vittorie, di secondi posti ecc.

Il programma sarà il seguente:

1. 4x50 stile libero B	12. 200 misti A
2. 4x50 stile libero A	13. 100 dorso B
3. 100 rana B	14. 200 dorso A
4. 200 rana A	15. 50 rana B
5. 50 dorso B	16. 100 rana A
6. 100 dorso A	17. 100 farfalla B
7. 50 farfalla B	18. 200 farfalla A
8. 100 farfalla A	19. 100 stile libero B
9. 50 stile libero B	20. 200 stile libero A
10. 100 stile libero A	21. 4x50 mista B
11. 100 misti B	22. 4x50 mista A

PREMIAZIONI

Verrà premiata con coppa o targa la prima squadra classificata per categoria e sezione. Verranno premiati con medaglia gli atleti componenti le prime tre squadre classificate per categoria e sezione.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA 2019-2020 nella giornata del **26 Gennaio 2020** presso la piscina Carmen Longo di Bologna in vasca da 50 metri per 10 corsie.

Saranno previsti posti limitati per l'accesso alla manifestazione. Appena raggiunti i limiti indicati verranno chiuse le iscrizioni al Campionato.

Il CR organizzatore potrà aumentare il numero di iscrizioni nel caso ci fossero pochi iscritti alla manifestazione.

LIMITI DI AMMISSIONE

GARA	N.MAX DI ATLETI PARTECIPANTI
50	60
100	50
200	30
400	20
800	10
1500	10

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 3 (tre) gare.

SCADENZE:

- **17 Gennaio 2020** : scadenza iscrizione dal nuovo portale Fin
- tassa gara Euro 5,50 euro per atleta/gara
- tassa gara Euro 9 per ogni staffetta

PROGRAMMA GARE

1°PARTE (Mattino)	2°PARTE (Pomeriggio)
	4x100 stile libero F/M
200 stile libero	400 stile libero
100 farfalla	50 farfalla
100 dorso	50 dorso
100 rana	50 rana
100 stile libero	50 stile libero
200 misti	200 farfalla
800 stile libero F/M	200 dorso
1500 stile libero M/F	200 rana
4x100 mista F/M	400 misti
	4x200 stile libero F/M

L'iscrizione alle gare di staffetta è subordinata al conseguimento ed ottenimento in gara dei seguenti tempi limite:

4x100 mista F/M	4.24.00 / 3.57.00
4x100 stile libero F/M	4.00.00 / 3.35.00
4x200 stile libero F/M	8.46.00 / 7.58.00

Le staffette che supereranno i tempi massimi della tabella soprastante saranno soggette al pagamento di una multa di € 50,00 (cinquanta).

ORARI DELLA MANIFESTAZIONE

- MATTINO: ore 9.00 riscaldamento / ore 10.00 inizio gare
- POMERIGGIO ore 14.00 riscaldamento / ore 15.00 inizio gare

Nel caso in cui non si raggiungano i numeri per giustificare due sessioni la gara verrà svolta in un'unica sessione: o mattutina o pomeridiana, garantendo almeno 30 minuti di pausa tra le due sessioni.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

I tempi ottenuti in questa manifestazione verranno acquisiti ai fini delle graduatorie nazionali ma non saranno validi per la classifica nazionale "Trofeo del Nuotatore".

In ciascuna gara individuale saranno assegnati i seguenti punteggi: il primo classificato otterrà 9 punti, il secondo 7 e così via a scalare di un punto fino all'ottavo classificato che otterrà 1 punto.

Sarà stilata una graduatoria di Società del Campionato Regionale Assoluto Primaveraile desunta dalla somma dalle gare individuali.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia gli Atleti classificati ai primi TRE posti di ogni gara. Il primo sarà proclamato Campione Regionale Assoluto.

Agli atleti non presenti al momento della premiazione non verrà successivamente consegnato il riconoscimento previsto.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme federali in vigore.

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA E ASSOLUTO INDOOR DI FONDO – 3000/5000 MT

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATI REGIONALE INDOOR DI FONDO – 3000/5000 MT nella giornata di **01 Marzo 2020** presso la piscina Stadio di Bologna (vasca 50 mt) secondo le seguenti modalità:

Riscaldamento ore 14.00

Inizio Gare ore 15.00

Le iscrizioni dovranno essere effettuate ONLINE tramite il portale FIN entro il **20 Febbraio 2020** corredate dei tempi di iscrizione, relativi alle gare degli 800 per le femmine e 1500 per i maschi, ottenuti in vasca da 25, nel corrente anno agonistico.

Verranno effettuate 3 serie miste (prevedibilmente una di 3.000 per la categoria Ragazzi e due di 5.000 per gli Juniores-Assoluti); in caso di numero eccedente di iscrizioni pervenute si terrà conto dei tempi ottenuti negli 800 e 1500.

24 Marzo 2020 le Società dovranno obbligatoriamente dare conferma della partecipazione degli atleti iscritti; la non conferma verrà considerata assenza.

25 Marzo 2020 lo scrivente Comitato comunicherà alle Società interessate gli ammessi al Campionato Regionale con relative serie ed orari di svolgimento.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per le categorie: Ragazzi Femmine anno 2007, Ragazzi Femmine anno 2006, Ragazzi Maschi anno 2005-2006, Ragazzi Maschi anno 2004, Juniores Femmine, Juniores Maschi, Assoluti Femmine e Assoluti Maschi.

Per le altre norme si fa riferimento al regolamento nazionale del Nuoto in acque libere.

CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE – CATEGORIA RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale Emilia Romagna organizza la 8° edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria Ragazzi.

La manifestazione si svolgerà in vasca da 50 metri il **07 giugno 2020 a Ravenna presso la piscina G.Gambi**.

La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione.

AMMISSIONE

Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione.

Ogni società potrà partecipare anche con una sola sezione (maschile o femminile).

Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno la metà delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

La tassa d'iscrizione di € 50,00 per ognuna delle due distinte sezioni (maschile e femminile) verrà scalata tramite il nuovo portale FIN dal Comitato Regionale tramite Economato Società.

SVOLGIMENTO

La manifestazione sarà divisa in due parti e, a seconda delle squadre iscritte verrà svolta o mattino e pomeriggio o solo pomeriggio. Tra la prima e la seconda parte verranno inseriti 30 minuti di pausa per il riscaldamento degli atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare incluse le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti in tutte le gare alle quali ha partecipato l'atleta schierato oltre il limite consentito. **Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.**

La partecipazione è riservata ad **atleti della sola categoria ragazzi. Gli atleti della categoria Esordienti A non potranno partecipare.**

La manifestazione verrà svolta con cronometraggio automatico.

Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale.

SQUALIFICHE

In caso di squalifica, per l'assegnazione del punteggio, valgono le seguenti norme:

- 1) se la squalifica è comminata per infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara, all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata;
- 2) se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti;
- 3) in caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta sono più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

ISCRIZIONI

La partecipazione è subordinata alla presentazione, da parte delle Società interessate, di adesione al Comitato Regionale **entro il 07 Aprile 2020**.

Entro il **27 Maggio 2020** le iscrizioni dovranno essere effettuate online tramite il nuovo portale della Federazione. Le società dovranno inoltre consegnare al Giudice Arbitro un'ora prima dell'inizio gare la

formazione definitiva che intendono schierare e il modulo (allegato sotto) compilato con tutte le modifiche effettuate rispetto alla formazione inviata in precedenza. Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società chiederà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione. Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti a portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100 sl e 4x100 mx anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili. Il nominativo di un concorrente iscritto potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata.

CLASSIFICHE E TITOLI

La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni Società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente a ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e a staffetta.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società **Campione d'Italia a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2020**, la cui premiazione avverrà in occasione del Campionato Nazionale di Categoria.

Programma Gara

50-100-200-400- SL
100-200 Dorso
100-200 Rana
100-200 Farfalla
200-400 Misti
4x100 SL
4x100 MX

Ordine delle gare:

1^ Parte	2^ Parte
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MX F/M
400 MX F/M	400 SL F/M
4x100 SL F/M	4x100 MX F/M

Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al regolamento nazionale.



Al.Sig.Giudice Arbitro della Manifestazione CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE RAGAZZI/e – FASE REGIONALE 2019-2020.

Il sottoscritto _____ Tecnico/Dirigente

Della società _____

ATLETA DA SOSTITUIRE	ATLETA CHE GAREGGIA	GARA	ANNO E COD TESSERA

Firma

CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI B e A

Il Comitato Regionale Emilia-Romagna, secondo quanto previsto dalla regolamentazione nazionale, indice ed organizza la manifestazione denominata CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI "B" e "A" 2020 (CREB-CREA), alla quale potranno partecipare tutti gli atleti tesserati per l'anno agonistico 2019-2020, appartenenti alle categorie Esordienti A e B.

PARTECIPAZIONE

Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di **cinque** gare per gli **Esordienti A** e di **quattro** gare per gli **Esordienti B**, oltre alle staffette.

Nelle fasi provinciali non sono previsti limiti numerici alle staffette. (Le staffette della categoria "A" **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B").

FASE DI QUALIFICAZIONE

Dovranno svolgersi, in vasca da 25 metri, **entro e non oltre il 24 Maggio 2020** ed essere effettuate in **QUATTRO PARTI, SUDDIVISE IN DUE GIORNATE DI GARE CON UNA PARTE AL MATTINO E UNA AL POMERIGGIO**, secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
100 FA A	100 DO A	100 RA A	50 FA B
100 SL B	100 RA B	100 DO B	100 SL A
400 SL A	200 RA A	200 DO A	200 SL B
200 DO B	100 FA B	200 RA B	200 FA A
400 MX A	200 SL A	200 MX A	200 MX B
4X50 SL B	400 SL B	4X50 MX B	1500/800 SL A
	4X100 MX A	4X100 SL A	

Le fasi di qualificazione si svolgeranno secondo i seguenti concentramenti:

concentramento A: Società delle province di Parma e Reggio Emilia

concentramento B: Società delle province di Modena e Ferrara

concentramento C: Società della provincia di Bologna

concentramento D: Società delle province di Ravenna, Rimini e Forlì-Cesena

ISCRIZIONI

Le Società dovranno effettuare le iscrizioni tramite il nuovo portale della Federazione Italiana Nuoto: <http://portale.federnuoto.it> entro e non oltre il 30 Aprile 2020. **Il costo di Euro 4,50 ad atleta/gara verrà scalato al momento dell'iscrizione tramite il portafoglio società nella sezione Economato.**

FINALI REGIONALI

Le Finali saranno divise esordienti A ed esordienti B e dovranno essere effettuate le iscrizioni degli atleti finalisti tramite il portale FIN.

FINALI REGIONALI ESORDIENTI B

Le finali della categoria esordienti B verranno svolte in vasca da 25 mt domenica 21 Giugno 2020 (mattino e pomeriggio) a Imola. Accederanno alla finale per categoria i primi 24 (per le gare da 50 e 100 metri) più due riserve, i primi 18 (per le gare da 200 metri) più due riserve, i primi 12 (per le gare da 400 metri e le staffette) più due riserve.

PROGRAMMA FINALI:

1^ Parte	2^ Parte
200 RA F/M	100 SL F/M
100 FA F/M	100 RA F/M
200 MX F/M	200 DO F/M
200 SL F/M	50 FA F/M
100 DO F/M	400 SL F/M
4X50 SL F/M	4X50 MX F/M

Alla fase finale ogni Società potrà partecipare con una sola staffetta.

Prima delle staffette 4x50 stile libero e 4x50 mista saranno previsti 15 minuti di pausa.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia gli atleti e le staffette classificati ai primi TRE posti di ogni gara di ciascuna categoria e sezione. **La premiazione avverrà obbligatoriamente alla fine di ogni finale.**

FINALI REGIONALI ESORDIENTI A

Le finali della categoria esordienti A verranno svolte in vasca da 50 mt i giorni 01-02-03 Luglio 2020. Accederanno alla finale per categoria i primi 24 (per le gare da 100 metri) più due riserve, i primi 16 (per le gare da 200,400 metri e staffette) più due riserve, i primi 8 (per i 400 mx, 800 sl e 1500 sl) più due riserve.

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
400 misti A	200 stile libero A	100 stile libero A
200 dorso A	100 dorso A	200 rana A
400 stile libero A	200 farfalla A	100 farfalla A
100 rana A	200 misti A	800/1500 stile libero A
4x100 stile libero A	4X100 mista A	

Prima delle staffette 4x100 stile libero e 4x100 mista saranno previsti 15 minuti di pausa.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia gli atleti e le staffette classificati ai primi TRE posti di ogni gara di ciascuna categoria e sezione. **La premiazione avverrà obbligatoriamente dopo ogni coppia di gare.**

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Al fine della determinazione della classifica per Società, verranno assegnati i seguenti punteggi:

al 1° classificato	punti 9
al 2° classificato	punti 7
al 3° classificato	punti 6
al 4° classificato	punti 5
al 5° classificato	punti 4
al 6° classificato	punti 3
al 7° classificato	punti 2
all' 8° classificato	punti 1

Alle staffette punteggio doppio.

N.B.: per questa manifestazione gli Esordienti A dovranno scegliere se partecipare alle staffette della loro categoria o in quella della categoria Ragazzi. Le staffette della categoria "A" **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B".